

## 不要为明天忧虑



马太福音 6:26 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

这只美丽的蜂鸟在花丛中飞舞觅食，让我想起了马太福音中这节精彩的经文。上帝关心这些美丽的鸟儿，但上帝更珍视人类。上帝在马太福音 6:25-34 告诉我们应该如何面对明天，以及我们人生中的优先事项是什么。

如何处理对地上的事的忧虑——大多数人以消极的眼光看待周遭环境和处境时，就会感到焦虑。此外，当人们依靠自己去战胜一切障碍时，也会感到焦虑。上帝用飞鸟来比喻上帝关心我们，供应我们所需。如果没有对上帝的希望，我们常常会以消极的态度看待事物。我们会越来越努力地依靠自己的能力去处理事情时，可能会让我们更加焦虑。上帝从第 25 节开始就说“不要忧虑”。

专注于最重要的事——上帝告诉我们要先求他的国和他的义，将之置于地上的事之上。这会减轻我们不必要的焦虑。

不要为明天忧虑——上帝并没有说你永远不会遇到问题。事实上，你每天都会遇到各种事情。然而，寻求上帝才是正道。上帝会赐给你智慧。上帝会帮助你专注于你的优先事项。当你寻求祂时，祂会带给你平安和力量。安心依靠神的供应中！

